

2015 年香港柔道教練考核



中國香港柔道總會
香港銅鑼灣掃桿埔
大球場徑 1 號
奧運大樓 1024 室

Email:

hkjudo@outlook.com

電話:

+852 2504 8360

Fax:

+852 2834 8935

網址:

<http://www.hkjudo.org>

報名專用網址

<http://www.judoregistration.org>

截止報名日期:
2016 年 2 月 12 日

課程資料

日期: 2016 年 2 月 21 日
下午 2 時 30 分至 5 時 30 分 (星期日)
地點: 鯉魚門體育館
(考核者必須出席此課程。)

考試資料

日期: 2016 年 2 月 28 日
下午 2 時 30 分至 5 時 30 分 (星期日)
地點: 鯉魚門體育館

- 考核資格:**
- 一、曾參予 2015 年香港柔道教練研討課程者。
 - 二、年齡於 18 歲以上 (只能報考 C 級教練) ;
年齡於 21 歲以上 (只能報考 B 級教練或以下)
年齡於 24 歲以上。
 - 三、投考 C 級教練資格者, 必須持有由中國香港柔道總會所簽發的柔道初段證書或以上。
 - 四、投考 B 級教練資格者, 必須持有由中國香港柔道總會所簽發的柔道二段證書或以上,
同時必須持有由中國香港柔道總會所簽發 C 級教練資格達 1 年或以上者。
 - 五、投考 A 級教練資格者, 必須持有由中國香港柔道總會所簽發的柔道三段證書或以上,
同時必須持有由中國香港柔道總會所簽發 B 級教練資格達 3 年或以上者。

- 考核內容:**
- 一、C 級教練資格
柔道技術第一教、第二教、第三教及壓制技。
 - 二、B 級教練資格
柔道技術第一教、第二教、第三教、第四教、第五教、壓制技、絞技、關節技及教學示範。
 - 三、A 級教練資格
柔道技術第一教、第二教、第三教、第四教、第五教、五教以外 (投技)、壓制技、絞技、關節技、教學示範及兩小時教案計劃。

考核形式: 柔道招式以日語及抽籤示範 (請準備柔道袍)。