

2016 年香港柔道段考核



中國香港柔道總會
香港銅鑼灣掃桿埔
大球場徑 1 號
奧運大樓 1024 室

Email:
hkjudo@outlook.com

電話:
+852 2504 8360

Fax:
+852 2834 8935

網址:
<http://www.hkjudo.org>

報名專用網址
<http://www.judoregistration.org>

截止報名日期:
2016 年 2 月 15 日

考試資料

日期: 2016 年 3 月 20 日
下午二時正至五時正 (星期日)
地點: 鯉魚門體育館

課程參加資格: 中國香港柔道總會會員; 及
年齡於 16 歲或以上者

應考段數: 初段至四段

各段級年資要求: 初段---持柔道一級資格
(需於「中國香港柔道總會」登記達一年或以上)
二段---持有初段一年或以上
三段---持有二段二年或以上
四段---持有三段三年或以上

考試範圍

一級考初段 --- 護身倒法、投之形
(手技、腰技、腳技, 分別須考核取者及受者)

初段考二段 --- 護身倒法、投之形全部
(分別須考核取者及受者)

二段考三段 --- 投之形全部及固之形
(分別須考核取者及受者)

三段考四段 --- 投之形全部、固之形、柔之形
(分別須考核取者及受者)

備註: 當日考核時間再另行通知。