



中國香港柔道總會主辦 康樂及文化事務署資助

## 2015 年柔道進階訓練計劃

### 計劃簡介：

「2015 年柔道進階訓練計劃」是由中國香港柔道總會主辦、康樂及文化事務署資助，目的是為曾修習初階柔道運動的青少年，提供有系統的柔道訓練，藉此提升柔道技術、鍛鍊體格及培養正面的比賽心理質素。本計劃現階段共開設 4 班課程，每課程 15 堂，所有課程導師為本會註冊資深教練負責。

### 參加資格：

- 年齡於 6 至 18 歲之青少年；
- 完成「柔道新星發展計劃」課程；或
- 已取得四級(橙帶)資格

### 課程內容：

班別編號	地點	日期 (2015-2016 年)	時間
JV3	北角渣華道體育館	10 月 31 日 / 11 月 7, 14, 21, 28 日 / 12 月 5, 12, 19 日 / 1 月 2, 9, 16, 23, 30 日 / 2 月 20, 27 日	5:00pm - 7:00 pm (星期六)
KP3	九龍公園體育館	11 月 14 日 / 12 月 5, 12, 19 日 / 1 月 2, 9, 16, 23, 30 日 / 2 月 20, 27 日 / 3 月 6, 13, 20, 27 日	12:00 pm - 2:00 pm (星期六)
LW3	聯和墟體育館	10 月 31 日 / 11 月 7, 14, 21, 28 日 / 12 月 5, 12, 19 日 / 1 月 2, 9, 16, 23, 30 日 / 2 月 20, 27 日	2:00 pm - 4:00 pm (星期六)
CC3	長洲體育館	10 月 31 日 / 11 月 7, 14, 21, 28 日 / 12 月 5, 12, 19 日 / 1 月 2, 9, 16, 23, 30 日 / 2 月 20, 27 日	12:00 pm - 2:00 pm (星期六)

報名費用：港幣\$180 (15 堂)

報名方法：參加者必須填妥報名表格，連同劃線支票，抬頭「中國香港柔道總會」，郵遞或交回；

中國香港柔道總會  
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1024 室

查詢電話：2504 8360  
網址：www.hkjudo.org



中國香港柔道總會主辦

康樂及文化事務署資助

## 2015 年柔道進階訓練計劃

### 報名表

本會專用

日期：\_\_\_\_\_

收據編號：\_\_\_\_\_

核准／否決：\_\_\_\_\_

事由：\_\_\_\_\_

表格請用正楷填寫

參加班別編號：\_\_\_\_\_

姓名（中文）：\_\_\_\_\_

Name (in English)：\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_（日／月／年）

通訊地址：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話（日間）：\_\_\_\_\_（晚間）：\_\_\_\_\_

本人\_\_\_\_\_已獲家長或監護人同意參加由中國香港柔道總會主辦、康樂及文化事務署資助的「2015 年柔道進階訓練計劃」。

閣下所提供的資料，只限本會與資助機構的柔道活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。

家長或監護人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

- 參加者須於開課前填妥本表格，連同劃線支票，抬頭「中國香港柔道總會」，郵遞或交回中國香港柔道總會作實。此課程不接受傳真或電話報名。
- 報名一經批核，報名費恕不退還。